

Pazartesi – Öğlen Menü

Понедельник – Обеденное меню

Mantar Çorbası

Грибной суп

Badem sütü, sebze suyu, kuzugöbeği mantarı porçini mantarı ve istiridye mantarı çorbası
Суп с миндальным молоком, овощным бульоном, вешенками, сморчками и белыми грибами



Roka ve Yeşil Elma Salatası

Салат с рукколой и зелеными яблоками

Roka, yeşil elma, ceviz, sızma zeytinyağı ve balsamik sos
Руккола, зеленые яблоки, грецкие орехи, оливковое масло первого отжима и бальзамический соус



Gyoza Manti

Манты гедза

Mevsim sebzeleri ile doldurulmuş ve Buharda pişirilmiş Japon mantısı, soya sos, acı biber sos ve kavrulmuş susam
Отваренные на пару японские манты, с начинкой из сезонных овощей, соевый соус, острый перечный соус, обжаренный кунжут



Kabak Tatlısı

Десерт из запеченной тыквы

Tahin ve ceviz ile
С тахином и грецкими орехами



Pazartesi – Akşam Menü

Понедельник – Меню на ужин

Mercimek Çorbası

Чечевичный суп

Kıtır lavaş dilimleri ile
С ломтиками хрустящего лаваша



Kinoa Salatası

Салат с киноа

Kuzukulağı, avokado, kinoa, kiraz domates, mısır, kırmızı soğan ve yaban turbu sos
Щавель, авокадо, киноа, помидоры черри, кукуруза, красный лук и соус из хрена



Acılı Kimchi & Tofu Peyniri

Острое кимчи и сыр тофу

Acılı kimchi sosu, miso, zencefil, sarımsak, pakçoy, mantar ve kızartılmış Tofu peyniri
Кимчи с острым соусом, мисо, имбирь, чеснок, пак-чой, грибы и поджаренный сыр тофу



Çilek Sorbe

Клубничное сорбе



Salı- Öğlen Menü

Вторник – Обеденное меню

Kabak Çorbası

Кабачковый суп

Kuru soğan, sebze suyu ve soya sütü ile hazırlanmış Yeşil kabak çorbası

Суп из кабачков с репчатым луком, овощным бульоном и соевым молоком



Göbek Salatası

Салат с айсбергом

Iceberg marul, Meksika fasulyesi, avokado, domates, meyve parçaları ve yeşil elma sosu

Салат айсберг, мексиканская фасоль, авокадо, помидоры, кусочки фруктов и соус из зеленых яблок



Mantarlı Risotto

Ризотто с грибами

Kuzugöbeği, porçini mantarı, matsutake mantarı, mantar suyu, sebze suyu, badem sütü ve kuşkonmaz

Сморчки, белые грибы, грибы мацутакэ, грибной и овощной бульоны, миндальное молоко и спаржа



Soya Sütü Fırın Sütlaç

Сютлач с соевым молоком

Yeşil toz fıstık ile

С молотыми фисташками



Salı – Akşam Menü

Вторник – Меню на ужин

Avokado Salatası

Салат из авокадо

Dilimlenmiş avokado, kiraz domates, kırmızı soğan, taze kişniş, haşlanmış nohut ve fesleğen sos

Ломтики авокадо, помидоры черри, красный лук, свежая кинза, отварной нут и базиликовый соус



Vegan& Gluten Free Spaghetti

Веганские спагетти без глютена

Yeşil kabak, Vegan pesto sos, kavrulmuş susam, kiraz domates ve ızgarada pişmiş patlıcan madalyonları

Кабачок, веганский соус песто, обжаренный кунжут, помидоры черри и медальоны из баклажан на гриле



Thai Badem Köri

Тайский миндальный карри

Hindistan cevizi sütü, buharda pirinç haşlaması, brokoli, zencefil, karnıbahar, soya sos, tofu peyniri, köri baharatı ve kavrulmuş bademler

Кокосовое молоко, паровой рис, брокколи, имбирь, цветная капуста, соевый соус, сыр тофу, приправа карри и обжаренный миндаль



Badem Sütü Dondurma

Мороженое с миндальным молоком



Çarşamba – Öğlen Menü Среда – Обеденное меню

EkmeK üstü Hummus

Хумус на гренках

Kızarmış ekşi mayalı vegan ekmeK dilimleri, nohut hummus kreması, guacamole kreması, avokado dilimleri
Обжаренные ломтики дрожжевого веганского хлеба, хумусовая паста из нута, паста гуакамоле, ломтики авокадо



Ratatouille

Рататуй

Klasik Fransız sebze Ratatouille

Классический французский овощной рататуй



Fit – Fab – Fun Pizza

Пицца «Фит-Фэб-Фан»

Vegan pizza hamuru, domates sos, yeşil kabak, avokado, kuru soğan, mantar çeşitleri, kiraz domatesler, renkli biber ve taze fesleğen

Веганское тесто для пиццы, томатный соус, кабачки, авокадо, репчатый лук, разные грибы, помидоры черри, цветные перцы и свежий базилик



Chia tohumlu ve Badem sütlü Puding

Пудинг с семенами чиа и миндальным молоком



Çarşamba – Akşam Menü Среда – Меню на ужин

Nohut Çorbası

Суп из нута

Badem süti ve sebze suyu ile hazırlanmış nohut kreması, kızarmış ktır sarımsaklar, mini brokoli ve karnabahar çiçekleri, sarımsaklı vegan lavaş ile

С пастой из нута на овощном бульоне и миндальном молоке, поджаренным хрустящим чесноком, мини соцветиями брокколи и цветной капусты, веганским чесночным лавашом



Tofu Satay

Тофу Сатай

Şişte Kızarmış Tofu peynirleri, akağaç şurubu ve fıstık ile hazırlanmış satay sos ve sriracca sos ile

Обжаренный на шампурах сыр тофу, соус сатай с кленовым сиропом и орехами, соус сирача



Mantar Burger

Бургер с грибами

Çıtır İstiridye mantar paneleri, Marul, domates, kuru soğan, kornişon turşu ve Guacamole sos

Хрустящие панированные вешенки, листья салата, помидоры, репчатый лук, маринованные корнишоны и соус Гуакамоле



Böğürtlen Sorbe

Ежевичное сорбе



Perşembe – Öğlen Menü Четверг – Обеденное меню

Domates Çorbası Томатный суп

Taze mevsim domatesleri ve soya sütü ile
Со свежими помидорами и соевым молоком



Tofu & Avokado Sashimi Сашими с тофу и авокадо

İnce dilimlenmiş Tofu ve Avokado, kızarmış çıtır sarımsak yaprakları, zencefil, susam yağı ve Soya sos ile
С тонко нарезанными ломтиками тофу и авокадо, обжаренными хрустящими стрелками чеснока, имбирем, кунжутным маслом и соевым соусом



Miso Marineli Patlıcan Fırın Запеченные баклажаны, маринованные с мисо

Miso ve vegan teriyaki ile marine edilerek fırında pişirilmiş patlıcan dilimleri, fırınlanmış kiraz domatesler, avokado ezmesi, taze fesleğen yaprakları ve zeytinyağı
Запеченные в духовке ломтики баклажан, маринованных с мисо и веганским терияки, запеченные помидоры черри, паста из авокадо, листочки свежего базилика и оливковое масло



Cevizli İncir Dolması Инжир, фаршированный грецкими орехами



Perşembe – Akşam Menü Четверг – Меню на ужин

Pancar Çorbası Свекольный суп

Badem sütü kreması, kavrulmuş nohut taneleri, taze kişniş yaprakları ile
с миндальными сливками, поджаренным нутом и свежей кинзой



Pat Thai Makarna Макароны Пад-тай

Haşlanmış Cam makarna, soya filizi, kabak, havuç, soya sosu, acılı Asya sosu ve sarımsak
Отварная стеклянная лапша, ростки сои, кабачок, морковь, соевый соус, острый азиатский соус и чеснок



Vegan Köfte Веганские котлеты

Izgarada Pişirilmiş Vegan köfteler, kavrulmuş bulgur ve mevsim sebzeleri
Веганские котлеты на гриле, обжаренный булгур и сезонные овощи



Ananas Sorbe Ананасовое сорбе



Сума – Öğlen Menü Пятница – Обеденное меню

Tatlı Patates Çorbası

Суп из сладкого картофеля

Hindistan cevizi sütü ve Hint baharatları ile lezzetlendirilmiş havuçlu Tatlı patates çorbası
Суп из сладкого картофеля, приправленный кокосовым молоком и индийскими пряностями



Avokado Söğüş

Нарезка из авокадо

Slice dilimlenmiş Avokado, greyfurt, Sızma zeytin yağı, limon, ponzu sos, kırılmış tane biberler ve kuzu kulağı otu

Слайсы из авокадо, грейпфрут, оливковое масло первого отжима, лимон, соус понзу, молотые перчики и щавель



Tofu Pizza

Пицца с тофу

Vegan pizza hamuru, domates sosu, sarımsak, taze baharatlar, tütsülenmiş tofu dilimleri ve Roka yaprakları
Веганское тесто для пиццы, томатный соус, чеснок, свежие пряности, подкопченные ломтики тофу и листочки рукколы



Badem Sütü Kahve Dondurması

Кофейное мороженое с миндальным молоком



Сума – Akşam Menü Пятница – Меню на ужин

Pancar Tost

Тост со свеклой

Kızarmış Ekşi mayalı ekmek dilimi üstünde Pancar hummus, taze baharatlar ile fırınlanmış kiraz domates dilimleri, kızarmış ktır zencefil

Свекольный хумус на поджаренных гренках из дрожжевого теста, запеченные со свежими пряностями ломтики помидоров черри, поджаренный хрустящий имбирь



Karnıbahar Pasora

Пакоры из цветной капусты

Hint usulü hazırlanmış Pasora karnabahar çiçekleri, buharda haşlanmış pirinç ve Chutney sos
Пакоры из соцветий цветной капусты по-индийски, паровой рис и соус чатни



Mantar Kavurma

Жареный гриб

Tavada Şampiyon mantarları kavurması, badem sütü, taze fesleğen yaprakları ve pesto yağı

Жареные шампиньоны, миндальное молоко, листики свежего базилика и песто



Kavun Sorbe

Дынное сорбе



Cumartesi – Öğlen Menü Суббота – Обеденное меню

Sebze Çorbası

Овощной суп



Tahıl Salatası

Салат со злаками

Quinoa, bulgur, meyve parçaları, mevsim yeşillikleri ve zeytinyağlı limon sos

Киноа, булгур, кусочки фруктов, сезонная зелень и лимонный соус с оливковым маслом



Acılı ve Susamlı Tofu

Острый тофу с кунжутом

Kızarmış Tofu dilimleri, haşlanmış brokoli, kavrulmuş susam ve tatlı acı sos

Обжаренные ломтики тофу, отварная брокколи, обжаренный кунжут и остро-сладкий соус



Soya Sütü Fıstıklı Dondurma

Фисташковое мороженое с соевым молоком



Cumartesi – Akşam Menü Суббота – Меню на ужин

Mantarlı Açık Tost

Открытые тосты с грибами

Kızarmış Ekşi mayalı ekmeğin dilimi üstünde avokado kreması, toфу peyniri ve kavrulmuş mantarlar

Поджаренные тосты из дрожжевого теста с кремом из авокадо, сыром тофу и жареными грибами



Domates Salatası

Салат из помидор

Tütsülenmiş ve pirinç sirkesi ile marine edilmiş kiraz domatesler, kuru soğan ve taze fesleğen yaprakları

Копченые помидоры черри, маринованные в рисовом уксусе, репчатый лук и свежие листики базилика



Safranlı Risotto

Ризотто с шафраном

Safranlı Sebze suyu, kavrulmuş mantar ve kızarmış zencefil yaprakları

Овощной бульон с шафраном, жареные грибы и обжаренные листья имбиря



Fırında Armut Tatlısı

Запеченные груши



Pazar – Öğlen Menü

Воскресенье – Обеденное меню

Körili Kabak Çorbası

Кабачковый суп карри

Kırmızı köri macunu, Hindistan cevizi sütü ve Taze ıspanak yaprakları
Красная паста карри, кокосовое молоко и свежие листья шпината



Mısır Mücver

Кукурузный мюжвер (оладьи)

Tane mısırlar, soya sütü ve renkli biber ile hazırlanmış Vegan mısır mücverleri, yaban turbu sosu eşliğinde
Веганские кукурузные оладьи из свежей кукурузы, соевого молока и разноцветных перцев, с соусом из хрена



Nohut Caserol

Кассероль с нутом

Ev tadında hazırlanmış Nohut yemeği, buharda pişirilmiş Jasmin pilavı ve kavrulmuş susam
Блюда из нута, приготовленное по-домашнему, паровой рис Жасмин и обжаренный кунжут



Badem Sütü Krem Şokola

Шоколадный крем с миндальным молоком



Pazar – Akşam Menü

Воскресенье – Меню на ужин

Borsch Çorbası

Борщ

Mevsimin taze sebzeleri ile hazırlanmış pancarlı çorba
Свекольный суп со свежими сезонными овощами



Domates Carpaccio

Карпаччо из помидор

İnce dilimlenmiş domatesler üzerinde mevsim yeşillikleri ve mini ıspanak yaprakları, kavrulmuş Kajun fıstık ve zeytinyağlı limon sosu
Листья сезонной зелени и листочки шпината на тонко нарезанных дольках помидоров, обжаренные орехи кешью, лимонный соус с оливковым маслом



Vegan Burger

Веганский бургер

Özel hazırlanmış Vegan burger köftesi, burger ekmeği, avokado kreması, marul, domates, turşu, kuru soğan
Специально приготовленная веганская котлет, булочка для бургера, крем из авокадо, листья салата, помидоры, соленые огурцы, лук



Kızarmış Ballı Ananas Dilimleri

Обжаренные ломтики ананаса с медом

Fıstıklı dondurma ile
С фисташковым мороженым





Contains Sulphur Dioxide & Sulfites
Kükürt Dioksit ve Sülfiter İçerir
Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
Содержит диоксид серы и сульфиты



Contains Soy
Soya İçerir
Enthält Soja
Содержит соя



Contains Crustacean
Kabuklu İçerir
Enthält Krebstiere
Содержит ракообразные



Contains Egg
Yumurta İçerir
Enthält Eier
Содержит яйца



Contains Fish
Balık İçerir
Enthält Fisch
Содержит рыбу



Contains Gluten
Glüten İçerir
Enthält Gluten
Содержит глютен



Contains Celery
Kereviz İçerir
Enthält Sellerie
Содержит сельдерей



Contains Milk & Eggs
Süt & Yumurta İçerir
Enthält Milch und Eier
Содержит молоко и яйца



Contains Milk
Süt İçerir
Enthält Milch
Содержит молоко



Contains Molluscs
Molüsk İçerir
Enthält Weichtiere
Содержит моллюски



Contains Lupins
Acıbadem İçerir
Enthält Lupinen
Содержит Люпин



Contains Mustard
Hardal İçerir
Enthält Senf
Содержит горчицу



Contains Nuts
Çerez İçerir
Enthält Nüsse
Содержит орехи



Contains Peanuts
Yerfıstığı İçerir
Enthält Erdnüsse
Содержит арахис



Contains Sesame
Susam İçerir
Enthält Sesam
Содержит кунжут



Vegetarian
Vejetaryen
Vegetarier
Вегетарианец



Vegan
Vegan
Vegan
Вегетарианский



Spicy
Acı
Würzig
Острый



Very spicy
Extra Spicy
Fazla Acı
Extra würzig
Экстра пряный



Contains Garlic
Sarımsak İçerir
Enthält Knoblauch
Содержит чеснок



Contains Onion
Soğan İçerir
Enthält Zwiebel
Содержит лук



Contains Alcohol
Alkol İçerir
Enthält Alkohol
Содержит алкоголь



Contains Pork
Domuz Ürünü İçerir
Enthält Schweinefleisch
Содержит свинину